

Il nostro manuale d'amore

(GRUPPO C.R.P. - CONVIVENZA 26/1 – 2/2 2020)

AMORE COME... FILIA!

*“Un amico fedele è una protezione potente, chi lo trova, trova un tesoro.
Per un amico fedele, non c'è prezzo, non c'è peso per il suo valore.
Un amico fedele è un balsamo di vita, lo troveranno quanti temono il Signore.”
(Sir 6,14-16)*

È il primo che si prova e rappresenta l'amore intimo e profondo, un amore che provi per un familiare o un amico. È prendersi cura e ascoltare l'altro in modo sincero, fidandosi in modo gratuito, permettendo all'altro di esprimersi totalmente. Un amico fedele c'è sempre, non ti abbandona neanche nei momenti difficili, ti sa perdonare, condivide le cose serie e quelle meno. È un rapporto leale e spontaneo che emerge naturalmente e che richiede “involontariamente” rispetto, costanza, correzione fraterna, complicità e presenza. È amore quotidiano e incondizionato che va oltre alle giornate buone e a quelle cattive, è sapere di poter dire tutto liberamente e senza paura. È amore fraterno, un rapporto nel quale ci si apre e ci si mette a disposizione e in ascolto dell'altro. È pensare all'altro nella quotidianità. Essere con o senza l'altro cambia le cose e fa la differenza.

AMORE COME... EROS!

*“Mettimi come sigillo sul tuo cuore, come sigillo sul tuo braccio;
perché forte come la morte è l'amore, tenace come il regno dei morti è la passione:
le sue vampe sono vampe di fuoco, una fiamma divina!
Le grandi acque non possono spegnere l'amore né i fiumi travolgerlo.”
(Ct 8,6-7a)*

È fisicità, connessione e trasporto. È impulso e istinto. È intesa di passione, è unione di corpi e di menti. È l'amore più passionale e irrazionale, che necessita di attrazione e che ti fa provare i momenti più intensi. È diverso dall'EROTISMO, perché questo è uno sfogo egoistico e più personale. L'AMORE EROTICO non si limita alla parte fisica ma necessita di un sentimento: si può manifestare con il sesso ma anche in tante altre sfumature, in ogni abbraccio, in ogni bacio, in ogni momento da dividere con il proprio partner. È un rapporto basato sull'eccitazione e sull'attrazione fisica, tuttavia questo rimarrebbe un bisogno e un desiderio meramente carnale se non trovasse la sua completezza nella complicità, nella fiducia e nella possibilità di sentirsi sempre se stessi. È condivisione di vita, di emozioni, di menti e di corpi: ci si sente parte l'uno dell'altro, a proprio agio. Ci si prende cura dell'altro, ci si preoccupa di lui, di conoscere ogni centimetro del suo corpo, di sentirsi uniti fisicamente e di sapersi riconoscere ed essere connessi mentalmente. È amore passionale, dove ti senti coinvolto dall'altra persona come se fosse un pensiero fisso, martellante. È trasporto con le emozioni, non solo di coppia ma anche per quanto riguarda Dio e gli amici. È una gioia profonda che però è chiamata ad evolversi per non correre il rischio di sfumare. *“Si cucina solo con il cuore, altrimenti stai solo preparando da mangiare” (cit. Anonimo).*

AMORE COME... AGAPE!

*“Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri come io ho amato voi. Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la sua vita per i propri amici. Non voi avete scelto me, ma io ho scelto voi e vi ho costituiti perché andiate e portiate frutto.”
(Gv15,12-13; 16a)*

È l'amore massimo che racchiude tutti i tipi di amore, che potrebbe portare a rinunciare al bene personale per mettere davanti il bene dell'altro. Più dell'amore e più dell'amicizia, va oltre tutto e non vuole nulla in cambio. È la sintesi di tutto l'amore esistente e si fonda su rispetto, fedeltà e fiducia. Coinvolge la totalità della persona, non solo in una relazione di coppia, ma anche per qualcosa di più “astratto”. È un amore più aulico e completo, non temporaneo, in cui ci si può permettere di essere un libro aperto senza vergogna. È pura fiducia, pura accoglienza, pura accettazione. È un amore che va oltre la propria persona, che sa dare senza aspettarsi nulla in cambio. È un amore capace di combattere e sacrificarsi per l'altro senza pensare a se stessi, che ti fa sentire qualcosa dentro e non ti rende indifferente. È una sensazione di completezza che deriva dalla conseguenza della realizzazione dei nostri desideri più profondi. È una sensazione che ti fa emozionare, ti fa sentire complice, accolto e accettato. Non ti fa sentire “uno come tanti” ma ti fa sentire “speciale”. Esiste anche se non viene dimostrato e per questo è una certezza.